


|                         |  |         |      | 2018-01-   |   |         |  |  |
|-------------------------|--|---------|------|--|---|---------|--|--|
| <b>BŒUF</b>             |  |         |      |  |   |         |  |  |
| Bœuf Bourguignon        |  | 7.89 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Chili à la viande       |  | 6.89 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Éffiloché               |  | 7.89 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Pain de viande          |  | 6.89 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Pâté à viande           |  | 6.89 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Pâté chinois            |  | 6.89 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Ragoût de bœuf          |  | 7.89 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Rôti de bœuf            |  | 7.89 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Veau Stroganoff         |  | 8.14 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| <b>PÂTE ALIMENTAIRE</b> |  |         |      | <br>Repas santé livrés chez vous ! |   |         |  |  |
|                         |  |         |      | 4605 rue Ste-Catherine, Montréal, H1V 1Y8<br>514 508-4383  |   |         |  |  |
| Lasagne                 |  | 7.89 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Penne à la viande       |  | 6.89 \$ | - \$ | <a href="http://www.agrigourmet.ca">www.agrigourmet.ca</a>   |   |         | <a href="mailto:info@agrigourmet.ca">info@agrigourmet.ca</a> |  |
| Penne sauce à la King   |  | 7.89 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Ravioli                 |  | 6.89 \$ | - \$ | <b>Déjeuner</b>  |   |         |  |  |
| Spaghetti               |  | 6.89 \$ | - \$ | Buritos (œuf, fèves noire, ...)  |   | 5.29 \$ | - \$   |  |
| <b>POISSON</b>          |  |         |      | <b>SAUCE et autres</b>   |   |         |  |  |
| Casserole de poisson    |  | 8.54 \$ | - \$ | à spaghetti à la viande 500ml  |   | 5.49 \$ | - \$   |  |
| Lasagne de poisson      |  | 8.14 \$ | - \$ | à spaghetti à la viande 1 litre  |   | 9.49 \$ | - \$   |  |
| Morue à la provençale   |  | 8.14 \$ | - \$ | Fèves au lard 1 litre  |   | 5.49 \$ | - \$   |  |
| Saumon au four          |  | 8.14 \$ | - \$ | Creton 250ml   |   | 4.89 \$ | - \$   |  |
| Pâté au saumon          |  | 7.19 \$ | - \$ | <b>CONDIMENT</b>   |   |         |  |  |
| Saumon à l'érable       |  | 8.14 \$ | - \$ | Betteraves marinées  |   | 4.89 \$ | - \$   |  |
| Sole amandine           |  | 8.14 \$ | - \$ | Ketchup aux fruits (500ml)   |   | 6.39 \$ | - \$   |  |
| <b>PORC</b>             |  |         |      | Relish de betterave (500ml)  |   | 4.89 \$ | - \$   |  |
| Porc Dijon              |  | 8.14 \$ | - \$ | <b>LÉGUMES</b>   |   |         |  |  |
| Porc aux pommes         |  | 7.54 \$ | - \$ | Courgette et carotte   |   | 1.24 \$ | - \$   |  |
| Ragoût de boulette      |  | 8.14 \$ | - \$ | Haricot, chou-fleur  |   | 1.24 \$ | - \$   |  |
| Saucisse fines herbes   |  | 7.54 \$ | - \$ | Chou-fleur, carotte, brocoli   |   | 1.24 \$ | - \$   |  |
| <b>POULET</b>           |  |         |      | <b>ACCOMPAGNEMENT</b>  |   |         |  |  |
| Ailes de poulet         |  | 7.49 \$ | - \$ | Céleri rave  |   | 0.99 \$ | - \$   |  |
| Pâté au poulet          |  | 6.89 \$ | - \$ | Patate douce   |   | 0.99 \$ | - \$   |  |
| Pilon de poulet         |  | 9.11 \$ | - \$ | Topinambour  |   | 0.99 \$ | - \$   |  |
| Poulet à l'orange       |  | 8.14 \$ | - \$ | Riz blanc et riz sauvage   |   | 0.89 \$ | - \$   |  |
| Poulet chasseur         |  | 8.14 \$ | - \$ | <b>DESSERT</b>   |   |         |  |  |
| Riz au poulet           |  | 7.14 \$ | - \$ | Croustade  |   | 3.69 \$ | - \$   |  |
| <b>VEGETARIEN</b>       |  |         |      | Gâteau carottes et raisins   |   | 2.69 \$ | - \$   |  |
| Curry de légumes        |  | 6.89 \$ | - \$ | Gâteau canneberge et pommes  |   | 2.69 \$ | - \$   |  |
| Lasagne courgette       |  | 6.89 \$ | - \$ | Salade de fruits frais   |   | 4.79 \$ | - \$   |  |
| Pâté végé               |  | 7.89 \$ | - \$ | Tarte aux pommes   |   | 3.29 \$ | - \$   |  |
| Quiche végé             |  | 6.49 \$ | - \$ | Kombucha (taxes incluses)  |   | 4.36 \$ | - \$   |  |
| Tempeh                  |  | 7.89 \$ | - \$ | Pots Mason (consigne)  |   | 0.50 \$ | - \$   |  |
| <b>FOND</b>             |  |         |      |  |   |         |  |  |
| Fond de poulet          |  | 5.74 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Fond de veau            |  | 6.74 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| <b>SOUPES/CRÈMES</b>    |  |         |      |  |   |         |  |  |
| Potage de carotte       |  | 3.49 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Potage de poireau       |  | 3.49 \$ | - \$ | Nombre de plats :  | 0 |         |  |  |
| Crème de céleri         |  | 3.49 \$ | - \$ | <b>S-TOTAL :</b>   |   | - \$    |  |  |
| Crème de brocoli        |  | 3.49 \$ | - \$ | Livraison:   |   |         |  |  |
| Crème de chou-fleur     |  | 3.49 \$ | - \$ | <b>Total:</b>  |   | - \$    |  |  |
| Crème de courge         |  | 3.49 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Minestrone              |  | 4.49 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Soupe repas au poulet   |  | 5.49 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |
| Soupe aux choux         |  | 3.49 \$ | - \$ |  |   |         |  |  |